

レンタルディング®で時代を拓く

AKTIO

# AKTIO

August  
No.37

## Communication Magazine

### ■ AKTIO FEATURE

最先端テクノロジーが集結した次世代型の統括工場が誕生!

長野ちくまテクノパーク統括工場

地域とともに。安心な街づくりと環境保全への貢献

### ■ AKTIO TOPICS

最先端商品を展示!

第8回 国際 建設・測量展 CSPI 2026

新商品レンタルのご紹介

・AKTIOオリジナル「特殊排水処理装置・ナノセパレーター」

・「安全教育用VRシステム 3軸VRシミュレータ」

・AKTIOオリジナル「充電ロッカー」



整備 | 人材育成 | 防災  
全国9拠点体制で加速する、  
AKTIOのテクノパーク統括工場

整備 人材育成 防災

# 全国9拠点体制で加速する、AKTIOのテクノパーク統括工場

少子高齢化による労働力不足、激甚化・頻発化する自然災害、そして建設現場に求められる品質の高度化。こうした時代の変化に応えるべく、AKTIOが全国各地に展開してきたのがテクノパーク統括工場だ。2001年の佐野テクノパーク統括工場を皮切りに、千葉、三重、福岡、兵庫、広島、北海道、鹿児島と拠点を拡充してきた。そして2025年12月の長野ちくまテクノパーク統括工場の本格始動により、ついに全国9拠点体制が整った。

テクノパーク統括工場が持つ強みは、その規模と機能の集約にある。高い生産能力と充実した設備を活かした「最高水準の整備品質」は、ゼネコンから各地の建設会社まで、全国のお客様に分け隔てなく提供される。また、大規模な物流・保管機能を備えたストックヤードは大規模災害時にも機動力を発揮する。

今回の特集では、全国規模となったテクノパーク統括工場の役割や未来像について、業務本部長の二木正宣常務ヘインタビュー。あわせて、最新鋭の設備を導入した次世代型の統括工場「長野ちくまテクノパーク統括工場」について詳しくお届けする。



9拠点の力を、次の価値へ。  
整備品質と災害対応力、人材育成を担う  
テクノパーク統括工場の未来を語る。

常務執行役員  
業務本部長 二木 正宣



▼テクノパーク統括工場設立から25年。これまで果たしてきた役割と、その変遷についてお聞かせください

テクノパーク統括工場は、最先端の設備や物流機能、収納や保管の仕組みも含めて、非常に先進的な工場です。設立当初は、生産拠点としての役割がまず大きかったと思います。設備が整っていて、作業場も広く生産能力が高い。小規模な工場と同じことをやるのとは効率が違います。ただ、この25年で役割はそこからさらに広がってきました。今は生産だけではなく、物流の拠点であり、ストックヤードであり、品質を支える拠点にもなっています。各地の工場機能を集約しながら、AKTIO全体の整備力を底上げしてきたのが、テクノパーク統括工場の歩みだったと感じます。

▼全国9拠点体制となった今、改めて感じる強みと、見えてきた課題があれば教えてください

一番大きいのは、やはり災害対応力だと思います。大きな災害時に個々の営業所や工場だけで対応するのではなく、テクノパーク統括工場が大きな拠点として機能する。この体制があることで、対応のスピードは確実に上がっています。実際、東日本大震災の時も、全国から機材を集め、佐野テクノパーク統括工場を受け入れ拠点として経由して被災地へ届けるという動きができました。量を集め、保管し、必要な場所へ迅速に動かす。こうした集約力と機動力は、全国に拠点が整ってきたからこそ発揮できる強みです。保管管理の面でも、昔のようにそれぞれの拠点で抱えるのではなく、地域ごとに集約しながら効率よく運用できるようになってきました。一方で、これからの課題は、拠点の数を増やすことよりも、その中身をどう進化させていくかだと思っています。AKTIOのテクノ



▼人材育成・教育の場としてはどのように位置づけていますか

修理や整備の仕事は、どうしても最後は手で覚えていく部分があります。かつては先輩の背中を見て覚えるという時代もありましたが、今はそれでは伝わりません。きちんと教える場と設備があつて、字が側が面白いと思える環境が必要です。その点、テクノパーク統括工場は広い場所があり、機械の種類も豊富で教育環境が整っているため、二工場では難しい教育を行うことが可能です。たとえば長野ちくまテクノパーク統括工場を取り組んでいる

「溶接道場」。溶接の匠が若手に直接教えることで指導を受ける前と後では仕上がりがはつきり変わる。それだけ技術の継承には、場と教える方が大切だということです。全国のテクノパーク統括工場でも、それぞれの地域で勉強会を開いたり、技能向上に取り組んだりしていますが、こうした教育を加速できるのは、やはりテクノパーク統括工場の大きな役割だと思います。

▼防災拠点としての役割について教えてください

災害時はどれだけ早く機材を集め、現場へ届けられるかが重要です。その時に、広い土地と保管機能、物流機能を持ったテクノパーク統括工場が中継地点となる、非常に強い体制だと思っています。たとえば長野は大きな水害も経験している地域ですし、不安を持たれている方が多いと感じます。今回ヘリポートを備えた工場ができたことで、ドクターヘリの活用も含め、地域に密着した貢献もできるでしょう。長野ちくまテクノパーク統括工場は防災の面でも非常に意義の大きい拠点だと考えています。

▼今後、テクノパーク統括工場をどのように進化させていきたいとお考えですか

将来的には、人がやる仕事と機械がやる仕事をもちと明確に分けて、人は本当に必要な作業に集中できる工場にしていきたいと思っています。機械を動かす、部品を運ぶ、そうした部分にまだ無駄があるなら、そこはもっと改善できるはず。自動化や標準化を進めながら、より効率の高い生産体制を構築していきたい。その一方で、最後まで変わらず大事にしたいのは、品質へのこだわりです。AKTIOが誇る、高い品質の整備機械を提供する。そのために、テクノパーク統括工場もこれからさらに進化していくべきだと思っています。

最先端テクノロジーが集結した次世代型の統括工場が誕生!

# 長野ちくまテクノパーク統括工場

2025年12月、AKTIO全国9拠点目となる「長野ちくまテクノパーク統括工場」が本格稼働を開始した。長野県を中心に北信越エリア(石川・富山・福井・新潟)と一部関東エリアをカバーする戦略的な拠点であり、敷地面積91,104㎡(27,559坪)の広大な敷地に、最先端の整備・加工設備が集結。整備品質の向上と迅速な機材供給を両立するとともに、災害時には地域を支える「防災拠点」としての機能も兼ね備える。これまでにない次世代型の統括工場の特徴をご紹介します。

## ●施設概要データ

|      |                      |
|------|----------------------|
| 所在地  | 長野県千曲市大字八幡字中川原5710-1 |
| 敷地面積 | 91,104㎡(27,559坪)     |
| 建築面積 | 8,215㎡(2,485坪)       |
| 延床面積 | 10,380㎡(3,140坪)      |
| 稼働開始 | 2025年12月1日           |



**大型ショットブラスト**  
1mmほどの小さな鉄の粒を使って機械を磨く装置。鉄の粒を高速で吹き付け、コンクリートなどの付着物、塗料、サビなどを強力に除去する。洗浄後は、再度塗装を施し機械を美しく蘇らせる。



**MC加工機**  
3次元精密加工できるMC加工機。バックホーのバケットのピン加工や解体機械のブレードのノミ加工など、職人の手作業だった部品製作が自動で可能となる。



## 給油エリア

軽油20,000ℓを貯蔵できる給油所を設置。尿素も900ℓ貯蔵しており、返却された機械にスピーディに補充できる。災害発生時にはレンタル機械の提供だけでなく必要な燃料の供給体制を整え、お客様や現場をバックアップできる体制となっている。



## Starlink Business



## BCP対策分電盤

敷地内の5か所にBCP対策の電源復旧用分電盤を設置。有事の際は発電機で事務所棟や給電設備、工場内のクレーンを動かせる。



**フロアリフトピット**  
車両を上昇させるリフトと違い、作業員が立つフロアを下降させるフロアリフトは作業員が無理のない姿勢で作業でき、安全性と効率性を両立。小型車から大型車まで多車種の整備に対応する。



**車両検査ライン**  
AKTIOで唯一、国土交通省の「自動車整備指定工場」認定を取得。自動車検査員が検査を実施して車検を受けることができるため陸運局への車両持ち込みが不要となり、リードタイムを大幅に短縮できる。



## 敷鉄板洗浄機

敷鉄板に付着した泥や汚れを自動で洗浄する装置。汚れ具合によって時間を設定でき、1枚あたり約1分、5分で表裏の洗浄ができる。



## ポジショナー(回転台)



**溶接ロボット**  
最新の自動溶接ロボットを導入し、バケットの製作などのスピードを格段にアップ。安定した品質の溶接が可能。

長野ちくまテクノパーク統括工場「お披露目会」および「レンサルティングフェア2026 in 長野ちくま」を開催!

2026年5月13日～15日には、「新技術を駆使した次世代現場力」をテーマにレンサルティングフェアを開催し、1,577名のお客様が来場。AKTIOとグループ会社が保有する最新の機械や注目の商品・サービスを実演を交えて紹介するとともに、工場内の整備エリアや設備を見ていただいた。



## 洗車プール

通常は丸1日かかるようなひどい汚れを効率良く洗浄するため、3段階の洗浄設備を導入。第一段階が三重いなベテクノパーク統括工場のノウハウを踏襲した大プール。泥を柔らかく落ちやすい状態にし、独自開発のサイドノズルで洗浄する。循環水を使用し環境にも配慮。



## 車両洗車装置

車内からリモコン操作し、下部と両サイドから高圧水を吐出。高圧水で回転する直進ノズルにより、洗浄したい箇所を集中的に洗浄可能。

AKTIOで活躍する女性社員をご紹介します

# meets AKTIO

## 現場目線の寄り添い方で、 全社の業務標準化を目指したい。

営業企画部 主査 川池 佳菜子

【プロフィール】入社12年目。東京の営業所で事務職・フロント職を計8年間経験。  
その後、現在の営業企画部へ異動し、現場での経験を活かした仕事ぶりで、周囲から頼られるリーダー的存在に。



**ー現在の業務について教えてください。**  
現在は主に3つの業務を担当しています。1つ目は、全国の営業担当者が日々活用している営業支援ツールの導入支援や定着化の推進。2つ目は公式サイトに届くお問い合わせの件数把握や、見積もり・売上につれくらしい繋がっているかの分析・管理。3つ目は、営業本部における売上データの作成です。  
ツールの定着化に関しては、月に1回改修を行うサイクルがあるため、その前後が特に忙しくなります。変わった点を自分自身で深く理解し、それを現場にどう伝えるかを常に考えています。

**ーAKTIOでの経歴は？**  
新卒で入社し、最初の5年間は営業所の事務、次の3年間はフロント※業務を経験しました。フロント職へ進んだのは、事務職の経験を経て「もっと現場の仕組みを知りたい、こう変えたら便利になるのでは」という興味が湧いたから。女性のフロント職は珍しい時代でしたが、思い切って飛び込みました。

**ーやりがいや印象に残っている出来事があれば教えてください。**  
担当している営業支援ツールが全国各地で使われている様子を見た時は大きな達成感がありました。勉強会などで全国を回った際、東京のオフィスにいただけでは分からなかった各地域の「現場の実情や文化の違い」を肌で感じられたことも大きな財産です。  
また、他部署の方々と交流でいうと、私の趣味はマラソンで、会社の部活にも所属して走っています。これまで関わりのなかった人たちとも、マラソンを通じてコミュニケーション

**上長から一言**  
日頃から職務に対して非常に真摯な姿勢で取り組んでくれていると感じています。現在の部署は全国の拠点に影響を与えられるポジションであり、彼女がこれまでの営業所勤務で培ってきた事務やフロントとしての感性、現場を知るからこそ湧き出る発想は、この大きなフィールドでも活かされるはず。営業所で日々奮闘している仲間へ寄り添いつつ、変革をもたらす一助となってくれることを心より期待しております。  
(執行役員 営業企画部長 渡辺力)

※フロント…お客様のご注文に対する最適な商品選定や効率的な運送管理、機械運用を主とする営業拠点の窓口

## 地域とともに。 安心な街づくりと環境保全への貢献

長野ちくまテクノパーク統括工場が取り組む地域連携

有事の際に地域の命と暮らしを守る「防災拠点」として、また豊かな自然環境を次世代へ残す「環境保全の担い手」として。

長野ちくまテクノパーク統括工場は、地域社会との深いつながりのなかで進化する工場を目指す。



**工場内のヘリポートにて  
千曲市初の「官民連携防災訓練」を実施**  
「長野ちくまテクノパーク統括工場」は、20,000ℓの軽油貯蔵、非常用電源や貯水槽の設置のほか、AKTIO初となるヘリポートを備え、自然災害などの有事においても機能を維持し、復旧活動を支援できる体制を備えている。  
2026年5月15日、同工場にて千曲市主催による「令和8年度千曲市官民連携防災訓練」が行われた。同訓練は、AKTIO、長野県消防防災航空隊、千曲警察署、千曲坂城消防本部、千曲市消防団が参加し、千曲市内で震度6強の地震を観測したという想定のもと行われたもの。この日は、道路の崩落や土砂災害による孤立地域の発生、橋梁の崩壊による地域分断、建物倒壊による負傷者発生など、地上での救助活動や物資輸送が困難となる状況を想定し、工場のヘリポートを使用した防災ヘリコプターによる物資輸送訓練や、要救助者の救出訓練を行った。  
訓練を通じて、災害時に必要となる連携体制や対応手順について理解を深めることも、地域防災における企業の役割について改めて考える機会となった。



**地元の高校生とともに  
絶滅危惧種のチョウ「オオルリシジミ」保護活動を実施**  
AKTIOは、長野県千曲市の「姨捨の棚田オオルリシジミ保存会」に対し、絶滅危惧種のチョウ「オオルリシジミ」の復活活動の支援を行っている。  
オオルリシジミは、瑠璃色の翅(はね)を持つ大型のシジミチョウで、かつては全国に分布していたが、環境悪化にもとない、現在では長野県と熊本県・大分県の一部の限られた地域にのみ現存が確認されている。その幼虫はマメ亜科の多年草「クラリ」を食草としている。  
2023年12月18日には、長野県と保存会支援企業5社(AKTIO、飯島建設、寿高原食品、フジテック、守谷商会)、更級農業高等学校(長野市)とで「生物多様性保全パートナーシップ協定」を締結した。  
2026年5月13日には、長野ちくまテクノパーク統括工場にて、同保存会と更級農業高等学校の生徒41名とともに、オオルリシジミの復活を目的としたイベント「長野ちくまテクノパーク統括工場お披露目記念植栽」を行った。同校の生徒が3〜4年前に種をまいて育てたクラリの苗100株を、同工場の緑地帯に植栽した。  
今後も地域と協力して生物多様性の保全と生息環境の整備に貢献していく。

をとれていて、日頃の業務にもいい影響があると感じるがありますね。

**ー今後の目標を教えてください。**  
営業所ごとに異なっている「業務のやり方の標準化」を全国規模で実現することです。営業所時代、お客様から「あっちの営業所ではこうだったのに、こっちは違うの？」と指摘され、困ったことがありました。  
誰もが同じ基準でスムーズに業務を行える環境を整えば、万が一の転動や異動があってもスムーズに業務に向かうことができますし、お客様へ提供する品質もさらに向上します。現在の部署であれば、その変革に貢献できるかなと。これからも現場の声に耳を傾け、AKTIO全体の業務効率化と未来の環境づくりを支えていきたいです。

トピックス1 防災拠点としての取り組み

トピックス2 地域一体の環境保全活動

最先端  
商品を  
展示!

# 第8回 国際 建設・測量展 CSPI 2026

2026年6月17日から20日の4日間、幕張メッセ(千葉市美浜区)にて第8回 国際 建設・測量展(CSPI 2026)が行われた。回を重ねるごとに規模が拡大する本展示会に、AKTIOは過去最大級のスケールで出展。タワークレーン遠隔操作「TawaRemo®」やStarlink Businessを活用した建機の遠隔操作デモをはじめ、DX・ICT商品や暑熱対策商品、環境配慮型商品など、現場の課題を解決する商品・サービスを多数紹介した。AKTIOブースには、4日間で15,000人を超える来場者が訪れ、高い評価をいただいた。



商品コード: B1A 06000 002

## 大型スポットエアコン SUNGO COOL (SANTO)

特殊ジェットノズルと大風量設計により、冷風を拡散させずに遠くまで届けることが可能。風向きを自在に変えられるダクトを付属しており、作業者に直接冷風を当てることで、暑さ指数の低減に効果を発揮する。



商品コード: MBT 00001 001

## 鉄道保線用アタッチメント G4Ⅱ

枕木交換時に必要なグリッパー機能と4頭タンパー機能の両方を備え、約2分という短時間で機能の切り替えが可能。アタッチメントの付け替え作業が不要なため、作業の中断時間を大幅に削減する。



商品コード: JDF 00005 001

## 特殊排水処理装置 ナノセパレーター

薬剤を使用せず、膜のみで排水処理をするため、環境負荷を低減。10nmという極小サイズの粒子まで捕捉可能で、排水時に含まれる重金属やダイオキシン類などを除去できる。  
※詳しくはP10をご覧ください。



商品コード: KR3 4E145

## フラッシャー ARB-150

AKTIOオリジナル商品。主にシールド工法にて使用される礫破砕機。シールドマシンの最前面にあるカッターヘッドが取り込んだ岩や礫をスラッピーポンプで輸送可能なサイズまで破砕する事で排泥効率を上げると共に各機械の破損や摩耗の抑制を図る。



商品コード: ZVJ 00007 001 / ZVJ 00008 001

## 安全教育用VRシステム 3軸VRシミュレータ

ヘッドマウントディスプレイのVR映像と連動した体への刺激(傾き・揺れ・衝撃)を再現するモーションプレートで、臨場感ある体験を実現。墜落、火災、感電、転倒など約50種類のコンテンツで安全教育が行える。  
※詳しくはP10をご覧ください。



商品コード: PBC A0000 001

## 鍵管理システム アクスケ

現場に導入されている建設機械等の鍵を簡単に効率よく管理できるAKTIOオリジナル商品。スマートフォンを使用して鍵の予約を行い、QRコードで鍵の取り出しと返却が可能。



商品コード: T75

## サイレントシステム

建設現場での騒音問題を解決する工具・工法。「解体・撤去」「運搬」「下地・仕上げ」といったリニューアル工事のほぼ全工程において、騒音・振動・粉塵を抑制した施工が可能。周辺環境への配慮のほか、現場の労働環境の改善や人手不足の解消、生産性の向上にも貢献する。



商品コード: T4Q 34000 001

## 充電ロッカー

各部屋に消火フィルムを内蔵し、バッテリー発火対策機能を備えたロッカー。各部屋ダイヤル錠付きで、電動工具のほか、スマートフォン、タブレット、PCといった貴重品も安心して充電できる。  
※詳しくはP11をご覧ください。

## アクティオ キッズパークを開催

最終日の6月20日には、通常のブースに加え、「アクティオ キッズパーク」を実施。本物の重機に触れられる「重機に乗って記念撮影」や、「自律型掃除ロボットのラジコン操縦体験」「ミニミニバックホー 飴玉すくい」「ダンプレース」など、子どもたちが楽しみながら建設業への理解を深められるよう、体験型コンテンツを多数用意した。当日は、およそ5,300人の方に来場いただき、会場は大盛況となった。



遠方にある重機を安全かつ効率的に操作できるAKTIOオリジナルのシステム。Starlink Businessを活用した通信により、低遅延でスムーズな遠隔操作が可能。当日はイメージしやすいよう、操作席の近くに電動バックホーを設置し、遠隔操作デモを実施した。

## 重機遠隔操作システム



商品コード: DMA

## タワークレーン遠隔操作 TawaRemo® (タワレモ)

竹中工務店、鹿島建設、AKTIOが共同開発。タワークレーンの運転席での操作と同じ環境を地上に再現する。当日は、会場内から茨城県小美玉市のクレーン関東工場の実機を操作する様子をLIVE映像で披露した。

## AKTIO TOPICS. 4

バッテリーの火災リスクを低減!

# AKTIOオリジナル「充電ロッカー」レンタル開始

近年の建設現場において、電動工具用のリチウムイオンバッテリーは不可欠。しかし、リチウムイオンバッテリーは熱に弱く、保管・充電中の発火トラブルが増加する傾向にある。こうした火災リスクを低減するため、AKTIOは事務所や現場作業所での使用に最適な「充電ロッカー」を開発し、レンタルを開始した。ロッカー各部屋に消火フィルムを内蔵しており、火災発生時には熱に反応して消火エアロゾルを放出。消火剤は人体・環境に無害なため、事務所内でも安心して使用できる。また、全てにダイヤル錠を完備し、電動工具やスマホ、タブレットなどの貴重品を盗難リスクから守る。



商品コード:T4Q 34000 001

商品の詳細は  
こちら▶



### 特長

- ① ロッカー各部屋に「消火フィルム」を内蔵し、初期消火を実現
- ② 全12部屋にダイヤル錠を完備し盗難を防止
- ③ 電気工事不要。電源タップをコンセントに差し込むだけで即使用可能
- ④ 過電流ブレーカー付きの電源タップを採用。漏電ブレーカーも付属
- ⑤ ウレタン素材のキャスター付きで、タイルやカーペットを汚さず楽に移動



※本商品は初期消火を行うもので、バッテリー等の火災発生の可能性を完全に排除するものではありません。  
※水濡れに注意し、屋内または雨などがからない場所でご使用ください。

## AKTIO TOPICS. 6

# 「AKTIO BRAND SHOP(アクティオブランドショップ)」オリジナル新商品の販売開始!

公式オンラインショップ「AKTIO BRAND SHOP(アクティオブランドショップ)」では、ライフスタイルに寄り添うアパレルや生活雑貨などの新商品の販売を開始。親子で楽しめる建機モチーフTシャツや、NEW ERA(ニューエラ)のボディにAKTIOロゴを刺繍した特別仕様のキャップなど、日常のあらゆるシーンでアクティオブランドを身近に感じられる高品質なアイテムを拡充した。



■AKTIO BRAND SHOP(アクティオブランドショップ)  
<https://brandshop.aktio.co.jp/>

## AKTIO TOPICS. 5

# スペインレンタル協会関係者がAKTIO東京DLセンターを視察

2026年5月18日にスペインレンタル協会の訪日団を東京DLセンターに迎え、施設視察および情報交換を実施した。



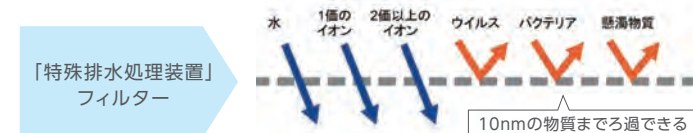
日本のレンタル業界における取り組みや技術、サービス体制への理解を深めることを目的に、スペインレンタル協会関係者やスペイン各地域の建設機械・設備レンタル会社の経営者・責任者らが来日。施設視察では、東京DLセンターの見学を実施し、AKTIOのレンタル事業における機械管理やサービス体制、現場対応に関する取り組みを紹介した。また、レンタル業界を取り巻く市場環境や課題、サービス品質向上に向けた取り組みについて、質疑応答を交えながら活発な意見交換を行った。

## AKTIO TOPICS. 2

排水中の重金属・ダイオキシン類などを除去

# AKTIOオリジナル「特殊排水処理装置・ナノセパレーター」レンタル開始

特に焼却炉の解体や工場跡地の再開発、工場内の設備入替などにおいて、基礎の解体時などに出る排水は、ダイオキシン類や重金属の鉛、ヒ素、六価クロムなどが含まれるため、排水処理の環境規制が厳格化されている。また、これまでの排水処理では、さまざまな装置を組み合わせる必要があり、設置スペースの確保が課題となっていた。そこでAKTIOは、ろ過方式で高精度な水処理を実現するコンパクトな排水処理装置を開発した。



### 特長

- ① ストロー状の細い管を束ねた「UF(ウルトラフィルトレーション)膜」を6本搭載
- ② ポンプで圧力をかけて膜内に水を通し、膜の表面にある微細な穴から水だけが滴り落ちる仕組み(物理的な分離ろ過)
- ③ 10nm<sup>\*1</sup>という極小サイズの粒子まで捕捉可能
- ④ ダイオキシン類の極めて厳しい排水基準10pg-TEQ/L<sup>\*2</sup>をクリアできる性能
- ⑤ 薬剤(凝集剤など)を使用せず、膜のみで処理するため、環境負荷を低減
- ⑥ 1時間に5m<sup>3</sup>の排水処理が可能
- ⑦ 設置スペースは従来の約半分以下
- ⑧ インターネットとつなげることで、遠隔操作が可能
- ⑨ 工事現場での生活用水としても活用可能

※1 ナノメートル(nm):ミリの100万分の1  
※2 pg(ピコグラム)はグラムの1兆分の1の単位。TEQは毒性等量を意味し、1リットルあたり、どれぐらい毒性があるものが入っているかを意味する

## AKTIO TOPICS. 3

モーションプレートで臨場感ある“危険を安全に”体験

# 「安全教育用VRシステム 3軸VRシミュレータ」レンタル開始

明電システムソリューションが開発した本商品は、VR映像と連動して体への刺激を再現するモーションプレートで、高所からの墜落や車両転覆など、よりリアルな疑似体験が可能。危険予知能力の向上と安全意識の定着を支援する次世代型の安全教育システムとして、現場でのヒューマンエラーの減少に貢献する。

＜安全教育用VRシミュレータ 体験イメージ＞



### 特長

- ① ヘッドマウントディスプレイ(HMD)のVR映像と連動した体への刺激【傾き・揺れ・衝撃】を再現するモーションプレートで、臨場感ある体験を実現
- ② 体験者の転倒を防止する安全ガード付きで複数人のサポートが不要
- ③ 分離型となっており、一般的な間口サイズ(900mm~1,200mm)のエレベータや扉を通過できるサイズ。カゴ台車による輸送が可能
- ④ コンテンツは、過去の労災データをもとに、被災者の心理や状況をリアルに再現。墜落、火災、感電、転倒など約50種類あり、約40種類が3軸VRシミュレータ対応

※コンテンツは明電システムソリューションが提供する「MEIDEN SOLUTION PASS」を介してご利用いただけます。コンテンツごとに別途月額料金がかかります。

商品コード:ZVJ 00007 001/ZVJ 00008 001

商品の詳細は  
こちら▶





今日も  
**ごあんぜんに**  
みんなで守る、みんなの安全

## + 今回のテーマ

季節の変わり目こそ気をつけたい、「心の安全」

日頃の安全対策に役立つ情報をご紹介します！

一人ひとりがしっかりと意識を持って、安全な職場を実現していきましょう。

## 夏の疲れを持ち越さず、心のケアを大切に♡

晩夏から初秋にかけては、夏の疲れが出やすい時期。睡眠の乱れや集中力の低下、疲労の回復が遅れがちになるなど、心身の不調が表れやすくなります。このような不調の入口に早めに気づくことが大切です。厚生労働省が実施する「全国労働衛生週間（9月準備期間、10月本週間）」では、メンタルヘルス対策が重点項目の一つとして挙げられています。この機会にメンタルヘルスの基本を再確認し、健康に働くことができる職場づくりを目指してみませんか。

### 職場で取り組むメンタルヘルスの基本

#### ① セルフケア

自分自身で行うことのできるケア。働く人が自らのストレスに気づき、予防対処し、また事業者はそれを支援すること。

#### ② ラインによるケア

管理監督者が行うケア。日頃の職場環境の把握と改善、部下の相談対応を行うことなど。

#### ③ 事業場内産業保健スタッフ等によるケア

企業の産業医、保健師や人事労務管理スタッフが行うケア。労働者や管理監督者等の支援や、具体的なメンタルヘルス対策の企画立案を行うことなど。



#### ④ 事業場外資源によるケア

会社以外の専門的な機関や専門家を活用し、その支援を受けること。

### 今日からできる自分のためのセルフチェック・セルフケア

#### ■こころのサイン

- ☐ 不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなる
- ☐ ちょっとしたことでも驚いたり、急に泣き出したりする
- ☐ 気分が落ち込んで、やる気がなくなる
- ☐ 人づきあいが面倒になって避けるようになる

すぐにできる  
ストレス  
チェック

#### ■体のサイン

- ☐ 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる
- ☐ 寝つきが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚める
- ☐ 食欲がなくなって食べられなくなったり、逆に食べすぎてしまう
- ☐ 下痢したり、便秘しやすくなる
- ☐ めまいや耳鳴りがする

チェックが増えたら、専門家に相談を！

電話、SNS、メールで相談できる窓口もあります。

「こころの耳の相談窓口」 <https://kokoro.mhlw.go.jp/soudan/>

### ● ストレスとつき合う方法 ●

自分自身で心身の緊張といったストレス反応に気づき、それを解消していくことを目指しましょう。

#### ●リラクセーション

「リラクセーション」とは、心身の緊張を緩めること。手軽な方法の一つとしては、呼吸法（腹式呼吸）があります。自宅や職場の自席などでも短時間で簡単に行えます。自分にあったリラクセーション法を身につけましょう。

#### ●ストレッチ

長時間同じ姿勢でいるとき（立位・座位）も筋肉は緊張しています。また仕事の量や人間関係などのストレスがかかる状況でも筋肉は緊張しています。ストレッチは、筋肉の緊張を緩め、血行を促し、心身のリラックスに効果的です。

#### ●適度な運動

運動というと、勝負負けにこだわり技術を競うというイメージを持つ人もいますが、ストレス解消のためには、あくまで「楽しむ」という気持ちが大切です。手軽にできて好きな運動を楽しい環境で行いましょう。

#### ●快適な睡眠

「快適な睡眠」とは、起きたときに気持ちがいい睡眠、日中に眠くならない睡眠のこと。快適な睡眠に必要な時間には個人差があります。また15分程度の昼寝をすることは、仕事の効率アップにつながるといわれています。

#### ●親しい人たちと交流

友人や知人と話をすることで、不安やイライラした気持ちが整理されて、自ずと解決策がみえたり、アドバイスがもらえたりします。

#### ●笑う

自律神経のバランスを整えたり、免疫力を正常化させたりする効果もあります。日常生活に「笑い」をとりいれましょう。

#### ●仕事から離れた趣味を持つ

好きなことができる時間を大切にしましょう。仕事から解放されているという実感が、仕事への意欲も高めます。趣味を介した、仕事とは関係のない人々との交流は、新たな人間関係を生み、生活の幅を広げます。

自分に適した解消法を見つけて、ぜひ試してみてください。

出典：厚生労働省「こころの耳」

### 編集後記

今回は、仕事や日々の暮らしで人と人をつなぐ基本であり、誰もが交わし合う「あいさつ」の力について、私の体験をお話ししたいと思います。小・中学校は生徒数が少なく、当たり前のように声をかけ合っていたが、高校時代にほろ苦い経験をしました。まだ知り合いではないものの、同じ制服の生徒に親しみを感じて元気にあいさつをしたところ、「ギョッ」と驚かれました。当時は恥ずかしさと戸惑いから、知らない人へのあいさつを躊躇した時期もありました。しかし、この「自ら進んで声をかける姿勢」は、社会人になって大きな武器となりました。新入社員のごろ、自席の近くを社員が通りかかるたびに必ず席を立ち、「おは

ようございます」「お疲れ様です」とあいさつをしていました。最初は驚かれましたが、これがきっかけで多くの先輩に覚えてもらい、話ができるようになって信頼関係を築くことができました。「ありがとう」も大切なあいさつの一つですね。「『ありがとう』はタダなのに皆を幸せにするすごい言葉だ」という偉人の言葉がありますが、正にその通りだと思います。時に相手を驚かせても、自ら心を開くあいさつは、心の壁を取り払い距離を縮める力があります。これからもこの姿勢を忘れず、あいさつ、声かけをしていきたいと思っています。

広報部 成澤



今号の表紙写真

全国で9拠点目となるテクノパーク統括工場が長野県千曲市に完成し、稼働を開始しました。そこで今号の表紙は、その「長野ちくまテクノパーク統括工場」のクレーンヤードを選びました。背景には千曲市の豊かな自然が広がっています。地域の方々とつながりを大切に、これから成長していく本工場を皆さまにも見守っていただきたいと思います。ぜひ特集をご覧ください。